



DEPARTEMENTAUX EN SALLE DU SAMEDI 13 DECEMBRE 2025

Catégories concernées : BE et CA.

Jury : Mise en place 9h00

Finale B uniquement si plus de 8 athlètes en séries

La catégorie benjamin(e)s est limitée à un triathlon normal ou hivernal Au choix dans le programme proposé

Les engagements se font en ligne via le site du comité départemental de la Sarthe et seront clos le mercredi 10 décembre à 20h30 et le jury pour le lundi 8 décembre 20h30

Horaires	Courses	Catégories	Sauts	Catégories	Lancers	Catégories
9 H. 45			Perche Longueur	BE et CA F. et M. BEF		
10 H.30	50 Haies (Séries)	BEF			Poids	CAF
10 H.45	50 Haies (Séries)	BEM				
11 H.00	60 Haies (Séries)	CAF				
11 H.20	60 Haies (Séries)	CAM	T. Saut	BEF/BEM		
11 H.40			Hauteur	CAM	Poids	CAM
12 H.00	50 M (Séries)	BEF				
12 H.45	50 M (Séries)	BEM	Longueur	BEM		
13 H.30	60 M (Séries)	CAF	Hauteur	BEF		
14 H.00	60 M (Séries)	CAM			Poids	BEF
14 H.30	50 Haies (Fin. A/B)	BEF				
14 H.45	50 Haies (Fin. A/B)	BEM	Longueur	CAF		
15 H.00	60 Haies (Fin. A/B)	CAF	Hauteur	BEM		
15 H.10	60 Haies (Fin. A/B)	CAM				
15 H.20						
15 H.30	50 M (Fin. A/B)	BEF			Poids	BEM
15 H.45	50 M (Fin. A/B)	BEM	Longueur	CAM		
16 H.00	60 M (Fin. A/B)	CAF				
16 H.15	60 M (Fin. A/B)	CAM	Hauteur	CAF		
17 H.00			T. Saut	CAF/CAM		
BE : rappel :						
Triathlon normal :			1 course	1 saut	1 lancer	
Triathlon hivernal :			1 sprint	1 haies	1 concours	



DEPARTEMENTAUX EN SALLE DU DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025

Catégories concernées : MI et JU à VE.

Jury : Mise en place du jury 9 H 15

Finale B uniquement si plus de 8 athlètes en séries

La catégorie minime est limitée à 4 épreuves sur la journée
(hors finale). Un triathlon sera calculé, normal, technique

Les engagements se font en ligne via le site du comité départemental de la Sarthe et seront clos le
mercredi 10 décembre à 20h30 et le jury pour le lundi 8 décembre 20H30

Horaires	Courses	Catégories	Sauts	Catégories	Lancers	Catégories
9 H.45			Perche Longueur	MI et JU à MA F. et M. MIM	Poids	MIF
10 H.30	50 Haies (Séries)	MIF				
10 H.45	50 Haies (Séries)	MIM				
11 H.00	60 Haies (Séries)	JU à MA F.				
11 H.20	60 Haies (Séries)	JUM				
11 H.30			T. Saut	JU à MA M. et F.	Poids	JU à MA M
11 H.40	60 Haies (Séries)	ES à MA M				
12 H.00	50 M (Séries)	MIF	Hauteur	JU à MA M.		
12 H.30			Longueur	MIF		
12 H.45	50 M (Séries)	MIM				
13 H.30	60 M (Séries)	JU à MA F	Hauteur	MIM	Poids	JU à MA F
14 H.00	60 M (Séries)	JU à MA M				
14 H.30	50 Haies (Fin. A/B)	MIF	T. Saut	MIF et MIM		
14 H.45	50 Haies (Fin. A/B)	MIM	Hauteur	MIF		
15 H.00	60 Haies (Fin. A/B)	JU à MA F				
15 H.10	60 Haies (Fin. A/B)	JUM				
15 H.20	60 Haies (Fin. A/B)	ES à MA M			Poids	MIM
15 H.30			Longueur	JU à MA F		
15 H.45	50 M (Fin. A/B)	MIF	Hauteur	JU à MA F		
15 H.55	50 M (Fin. A/B)	MIM				
16 H.00						
16 H.05	60 M (Fin. A/B)	JU à MA F				
16 H.15	60 M (Fin. A/B)	JU à MA M	Longueur	JU à MA M		
MI :			1 course	1 saut	1 lancer	
rappel :			1 sprint	1 haies	1 concours	
Triathlon technique :			1 course	2 concours		